

UBND TỈNH SƠN LA  
SỞ VĂN HOÁ, THỂ THAO  
VÀ DU LỊCH

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /SVHTT&DL-QLTDTT  
V/v giới thiệu địa chỉ truy cập hướng  
dẫn tập luyện các bài tập thể dục  
thể thao

Sơn La, ngày 16 tháng 11 năm 2021

Kính gửi:

- Các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh;
- UBND các huyện, thành phố;
- Phòng Văn hóa và Thông tin các huyện, thành phố;
- Trung tâm Truyền thông và Văn hóa các huyện, thành phố.

Ngày 04 tháng 11 năm 2021 UBND tỉnh Sơn La ban hành Kế hoạch số 257/KH-UBND về việc hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao (TDTT) nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật tỉnh Sơn La giai đoạn 2021 - 2025.

Nhằm hỗ trợ các sở, ban, ngành, đoàn thể, đơn vị địa phương kết nối Chuyên trang hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao theo Kế hoạch số 257/KH-UBND, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch giới thiệu địa chỉ cung cấp thông tin, tài liệu, các bài tập thể dục tại nhà, phòng chống Covid-19; tài liệu hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao phù hợp với lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, trên các trang tin của Tổng cục Thể dục thể thao (*Kèm theo Kế hoạch số 257/KH-UBND về việc hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao (TDTT) nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật tỉnh Sơn La giai đoạn 2021 - 2025*) như sau:

1. Trang tin điện tử Tổng cục Thể dục thể thao: <http://www.tdtt.gov.vn>
2. Trang youtube Tổng cục Thể dục thể thao:  
<https://youtube.com/channel/UHP6EuX5yNnixa4cd2Zr60w>
3. Trang Facebook Tổng cục Thể dục thể thao:  
<https://www.facebook.com/tongcuctheducthethao>.
4. Trang tin Thể thao cho mọi người. [www.thethaochomoingoi.com](http://www.thethaochomoingoi.com)
5. Tạp chí điện tử Thể thao: <https://thethaovietnampus.vn/>
6. Trang tin Tạp chí thể thao: <https://tapchithethao.vn/>.
7. Chuyên trang hướng dẫn tập luyện Thể dục thể thao:  
<http://huongdantapluyen.tdtt.gov.vn>

- Địa chỉ liên hệ: Tổng cục Thể dục thể thao, số 36 Trần Phú, Quận Ba Đình, Hà Nội:

- Trung tâm Thông tin Tổng cục Thể dục thể thao: Ông Phạm Thái Dương,

Phó Trưởng phòng Cơ sở dữ liệu và dịch vụ, điện thoại: 0904162209,  
Email: [ptduong76@gmail.com](mailto:ptduong76@gmail.com);

- Tạp chí Thể thao: Ông Bùi Quý Lương; điện thoại: 0914365505; email:  
[luongvantdnb@gmail.com](mailto:luongvantdnb@gmail.com);

- Vụ Thể dục thể thao quần chúng: Chuyên viên Đinh Trọng Lương, điện  
thoại: 0918285003; Email: [trongluong76@gmail.com](mailto:trongluong76@gmail.com)./

Trân trọng./

***Nơi nhận:***

- Như trên;
- Lưu: VT, QLTDTT(50b).

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Đỗ Thế Công**